



子どもから高齢者まで、だれもが気軽に楽しめるスポーツの祭典!

第15回

川越市生涯スポーツフェスティバル

生涯スポーツフェスタ

2018

会場
川越運動公園
川越市下老袋388-1

期日
平成30年
11月3日祝 文化の日

申込メ切 10月12日(金)17時まで

《※小雨決行 ※荒天の場合は中止》
受付(ウォーキング・綱引き)7:30~8:15
開会式 8:30~9:10
閉会式・抽選会 14:40~15:10

正しく、美しく歩こう! 9:30~11:45
ウォーキングコーナー
伊佐沼周辺5kmのコース
自然を味わおう!
●一般の部(5kmコース)
●親子・家族の部(5kmコース)
◎各部門 ラッキー賞当選の方に賞品あり

事前申込が必要です

熱くなれ、力をつに! **先着順!!**
綱引きコーナー 9:40~14:00
8名チーム制
シンプルなスポーツ!
●小学生の部(小学4年生以上)
●中学生の部
●一般の部(高校生以上)
◎選手は8名(内女性2名以上) ◎交代要員5名以内
◎体重の制限なし ◎1・2・3位のチームに賞状・賞品あり

事前申込が必要です



みんな集まれ! スポーツにチャレンジ!
ふれあいコーナー 9:30~14:30
いろいろなスポーツが集合。各コーナーを体験しよう!
◎当日自由参加

年に一度は体力チェック!
体力測定コーナー 12:00~14:30
健康な体を目指そう!!
◎当日自由参加

全員に参加賞あり!
参加費無料

- 模擬店
- アトラクション
- 楽しい抽選会



元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント
小野 梨沙 氏
開会式・ミニ講習会で
ラジオ体操を行います!!

問い合わせ先
川越市生涯スポーツフェスティバル事務局
川越市役所スポーツ振興課内
〒350-8601 川越市元町1-3-1
Tel.049-225-8901 Fax.049-225-8902
(メールアドレス) festival@kna.biglobe.ne.jp

免責範囲
参加者は自己の責任において、十分健康管理に注意してください。
万が一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲
内及び応急措置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
詳細
川越市役所ホームページをご確認ください。
【ホーム→くらし→スポーツ・公園→スポーツ大会・教室→生涯スポーツフェスティバル】

主催 川越市・川越市教育委員会 主管 川越市生涯スポーツフェスティバル実行委員会
協賛 いるま野農業協同組合・パイオニア株式会社
協力団体 川越市体育協会・川越市スポーツ推進委員連絡協議会・川越市スポーツ少年団・川越市女性スポーツ団体連絡協議会

開 催 要 項

子どもから高齢者まで、
誰もが気軽にスポーツを
体験できるイベントです。



日 程

平成30年11月3日(祝)(文化の日) 小雨決行

- 受付(ウォーキング・綱引き) …… 7:30～ 8:15
- 開会式 …… 8:30～ 9:10
～小野 梨沙氏によるラジオ体操～
- 4
コ
ー
ナ
ー
- ウォーキングコーナー …… 9:30～11:45
- 綱引きコーナー …… 9:40～14:00
- ふれあいコーナー …… 9:30～14:30
- 体力測定コーナー
受付・血圧測定 …… 12:00～
各種体力測定 …… 12:15～14:30
- 閉会式・抽選会 …… 14:40～15:10

申込方法(ウォーキングコーナー、綱引きコーナーのみ)

参加申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

直接、持参の場合

- 川越市役所東庁舎2階2A会議室内「川越市生涯スポーツフェスティバル事務局」
(9:00～17:00、土・日・祝を除く)

または

- 川越運動公園総合体育館 (9:00～17:00、火曜日を除く)

FAXで申込の場合

FAX 049-225-8902

インターネットからの申込の場合

川越市役所ホームページから申込ができます。
【ホーム→くらしスポーツ・公園→スポーツ大会・教室→生涯スポーツフェスティバル】

受付場所(ウォーキング・綱引き参加者)

川越運動公園陸上競技場前

申込〆切

平成30年10月12日(金)17時まで

参加対象

川越市内外を問わず、子どもから高齢者まで
どなたでもご参加いただけます。

その他

参加者は自己の責任において、十分健康管理に注意してください。
※体育館でのコーナーに参加する場合は体育館シューズをご持参ください。

事前申込

ウォーキングコーナー

※事前申込必要

一般の部 5km
(小学4年生以上)
9:30スタート

親子・家族の部 5km
9:40スタート

陸上競技場
スタート
(ゴール)

ラッキー賞

伊佐沼周辺5kmのコース
自然を感じながら、
正しく美しく歩こう!!

※小学3年生以下のお子さんについては親子・家族の部にご参加ください。

綱引きコーナー

※事前申込必要

一般の部 (高校生以上)

中学生の部

小学生の部 (小学4年生以上)

予選
9:40～12:00
(9:20～代表者会議)

決勝
13:00～14:00

1位 2位 3位
までのチームに
賞状と賞品有

選手:8名
(内女性2名以上)

交代選手:5名以内

体 重:制限無し

「熱くなれ力を一つに!!」
各部門ごと、ブロック別
リーグ戦及びトーナメント
方式で行う予定です。

※レクリエーション的な
競技内容となりますので、
ご了承ください。

※ウォーキング、綱引きに参加した方は抽選会に参加できます。

当日自由参加

※事前申込は必要ありません

ふれあいコーナー

時間帯
 全日…… 9:30~14:30
 午前…… 9:30~11:45
 午後…… 12:15~14:30

- 自由広場
- マレットゴルフ 午前
 - ラグビー体験 午前
 - グラウンド・ゴルフ 全日
 - ターゲットバードゴルフ パートワン 全日
 - ペタンク 全日
 - スラックライン 全日
- 総合体育館
- ソフトバレーボール 午前
 - Let's Badminton 午前
 - 「柔道」に親しもう 午前
 - 剣道コーナー 午前
 - 「ピンポン広場」 午後
楽しいよ
 - ミニテニス 午後
 - なぎなたコーナー 午後
 - 少林寺拳法コーナー 午後
 - バランスボード 全日
 - ミニ弓道体験 全日

※体育館でのコーナーに参加する場合は体育館シューズをご持参ください。

スタンプラリー

各種目ごとに抽選券にスタンプを押します。
 5種目以上体験した方は抽選会に参加できます。

- テニスコート
- ふれあいテニス教室 全日
- テニスコート付近広場
- スピードガンコンテスト (ドッジボール) 全日
- 陸上競技場
- ティーボール 午後
 - オリンピック競技体験コーナー 午後
 - 50Mタイムトライアル ※午後 (※50Mタイムトライアルは14:15まで)
 - ゲートボール 午後
- 総合体育館1階会議室 9:30~10:30
- ラジオ体操ミニ講習会
 講師 元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 小野 梨沙 氏

いろいろなスポーツが集合
 「みんな集まれ、
 スポーツにチャレンジ!!」

体力測定コーナー

12:00~

受付・血圧測定

相談コーナー

スポーツ
ドクター

12:15~

体力測定

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・
 立ち幅とび・開眼片足立ち・10m障害物歩行

急歩・6分間歩行

※陸上競技場東側道路を歩きます。
 ※急歩13:40~ 6分間歩行14:00~の1回実施

後日、結果表を送付します。

※全種目を測定した方のみ。

年に一度は
体力チェック!



※体力測定に参加した方は抽選会に参加できます。

切り取り線

第15回
川崎市生涯スポーツフェスティバル
生涯スポーツフェスタ
2018

ウォーキングコーナー

参加
申込書

今年も
歩こう!



参加部門

① 一般 5km

② 親子・家族 5km

【記入上の注意】

- ①小学3年生以下のお子さんについては、親子・家族の部にご参加ください。
- ②小・中学生の方は、保護者の同意のもとご参加ください。
- ③この用紙は、コピーしてお使いいただけます。
- ④当日のご案内は、10月下旬にお知らせします。

参加者 ※参加部門の欄には、①か②の記号をご記入ください。

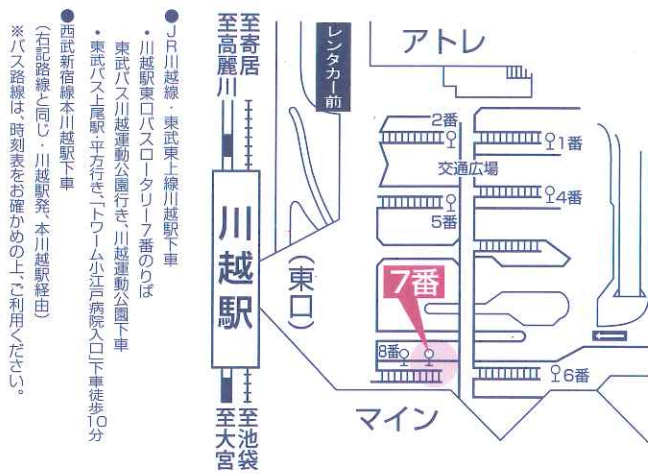
平成30年 月 日記入

参加部門	氏名	性別	年齢	住所	電話番号	学校名 (小中学生)
(フリガナ)			〒			小・中
(フリガナ)			〒			小・中
(フリガナ)			〒			小・中
(フリガナ)			〒			小・中
(フリガナ)			〒			小・中

会場案内図



交通のご案内



東武バス時刻表(日曜・祝日用) (平成30年8月1日現在)

● 行き(川越駅東口7番のりば)			● 帰り		
発車時刻	行き先	バス停(乗車)	発車時刻	行き先	バス停(乗車)
6:51	川越運動公園	川越駅 (東口7番のりば)	14:45	川越駅	運動公園
7:13	川越運動公園		15:05	川越駅	
7:27	川越運動公園		15:40	川越駅	
7:47	川越運動公園		16:00	川越駅	
8:02	川越運動公園		16:25	川越駅	
8:17	川越運動公園				
8:37	川越運動公園				

フェスティバル受付時間 7:30~8:15 閉会式・抽選会 14:40~15:10

川越駅-川越運動公園直通/本川越駅乗降可
片道運賃320円・本川越駅290円

お問い合わせ 川越市生涯スポーツフェスティバル事務局

〒350-8601 川越市元町1-3-1 川越市役所東庁舎2階2A会議室内

☎049-225-8901

FAX 049-225-8902

川越市役所スポーツ振興課

☎049-224-6094

✉【メールアドレス】 festival@kna.biglobe.ne.jp

詳細は川越市役所ホームページをご確認ください。

【ホーム→くらし→スポーツ・公園→スポーツ大会・教室→生涯スポーツフェスティバル】

キリトリせん

第15回 川越市生涯スポーツフェスティバル 生涯スポーツフェスタ 2018

網引きコーナー

参加 申込書

フリガナ チーム名

フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

チーム 代表者

氏名	郵便番号
住所	
電話番号 (自宅)	(携帯)

参加部門

① 一般 ② 中学生 ③ 小学生

※いずれかに○をしてください。

参加選手 申込〆切 10月12日(金)

No.	氏名	性別	年齢	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

《記入上の注意》

- ① チーム名は、10文字以内でご記入ください。
- ② チーム代表者は選手も兼ねられます。
- ③ 試合は選手8名(内女性2名以上)で行います。なお、交代選手として5名まで認められます。選手の体重制限はありません。小学生は原則として4~6年生、一般は高校生以上です。
- ④ 小・中学生の方は、保護者の同意のもとご参加ください。
- ⑤ この用紙は、コピーしてお使いいただけます。
- ◎ 当日のご案内は、代表者の方に10月下旬にお知らせします。

〈募集チーム数〉

小学生の部48チーム 中学生の部24チーム 一般の部12チーム
 ※先着順で受付します。

No.	氏名	性別	年齢	備考
8				
9				交代選手
10				交代選手
11				交代選手
12				交代選手
13				交代選手

平成30年 月 日記入